2025年：パラディソ体操®
インストラクター養成コースフロー

パラディソ
サテライト1級

試験

教育トレーナー養成
講座

試験

パラディソ
教育トレーナー

ゴール：未来のパラディソ
体操指導者を育てる

マーケティング講座

ゴール：パラディソ体操の自主開
催ができる
サテライト養成コースを開講でき
る※別途講座受講

パラディソ1級

試験

応用科

ゴール：パラディソ体操
3の指導ができる
対象者の特性や目的に合
わせてプログラムの作
成・指導ができる

パラディソ2級

試験

基礎科

ゴール：パラディソ体操1・
2の指導ができる
手本となる動きで指導がで
きる
10分ランチフィットネス®
の指導ができる

試験

10分ランチフィットネス®
インストラクター

PARADISO

©スタディオパラディソ2025